

# Mengapa gusi penting

## 1. GUSI ANDA MELINDUNGI GIGI ANDA

Gigi yang sehat membutuhkan gusi yang sehat. Gusi berfungsi untuk menahan gigi kita dan melindunginya dari infeksi.

Gusi yang sehat adalah bagian penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan. Ketika Anda mengunjungi dokter gigi, mereka tidak hanya merawat gigi, tetapi juga gusi Anda.

## 2. APA ITU PENYAKIT GUSI?

Dokter gigi menyebut tahap pertama penyakit gusi sebagai gingivitis. Ini terjadi saat gusi menjadi merah, bengkak, dan berdarah saat menyikat gigi. **Jangan pernah mengabaikan gusi berdarah. Ini adalah tanda infeksi. Anda harus mengambil tindakan.** Segera temui dokter gigi Anda dan ikuti saran mereka untuk mencegah kerusakan yang tidak dapat dipulihkan.

Ketika gingivitis tidak ditangani, penyakit ini dapat berkembang menjadi periodontitis yang dapat memengaruhi tulang penyangga gigi. Kondisi ini merupakan masalah serius dan tidak dapat dipulihkan. Periodontitis juga dapat menyebabkan kehilangan gigi.

## 3. APA PENYEBAB PENYAKIT GUSI?

Bakteri jahat akan memicu peradangan – respons dari sistem kekebalan tubuh. Sel darah putih yang dikirimkan oleh tubuh untuk menghancurkan bakteri juga akan merusak jaringan gusi.

## 4. PENYAKIT GUSI DIKAITKAN DENGAN MASALAH KESEHATAN SERIUS

Gigi dan mulut adalah pintu gerbang menuju tubuh Anda sehingga tidak mengherankan jika gigi dan mulut dapat memengaruhi kesehatan Anda secara keseluruhan. Orang-orang yang mengalami penyakit gusi berisiko lebih tinggi terkena penyakit kardiovaskular, diabetes, penyakit pernapasan jangka panjang, komplikasi kehamilan, dan demensia.

## 5. TINDAKAN UNTUK MELINDUNGI GUSI ANDA



**Jangan mengabaikan gusi berdarah**



**Kunjungi dokter gigi Anda secara teratur - jika Anda memiliki penyakit gusi, dokter gigi dapat mengatasi permasalahan Anda secara profesional**



**Sikat gigi minimal selama 2 menit, dua kali sehari, pagi dan malam hari, dengan pasta gigi berfluorida**

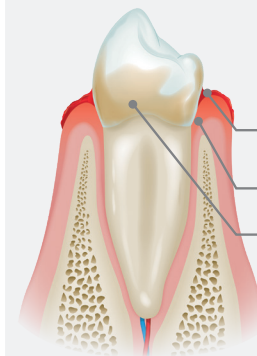


**Bersihkan sela-sela gigi dengan sikat interdental (atau gunakan benang gigi jika sela-sela gigi terlalu sempit untuk dicapai menggunakan sikat gigi)**

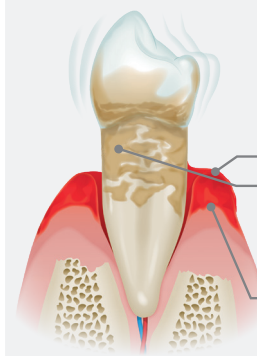
### Tahapan penyakit gusi



**Gusi sehat**  
Tidak ada perdarahan  
Tidak ada pembengkakan  
Warna merah muda pucat



**Gingivitis**  
Perdarahan saat menyikat gigi  
Kemerahan, bengkak  
Penumpukan plak



**Periodontitis**  
Perdarahan  
Pembengkakan  
Plak  
Gigi goyang  
Risiko kehilangan gigi  
Penurunan gusi  
Bau mulut

Dipersembahkan oleh **Pepsodent**