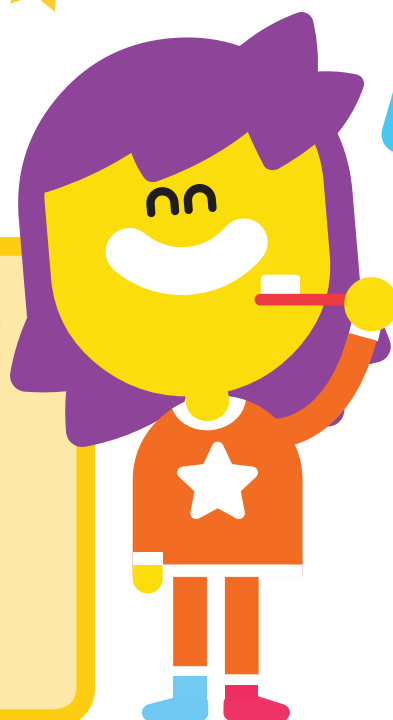




Sorrisi PreviDenti



Questo manuale appartiene a:

Nome

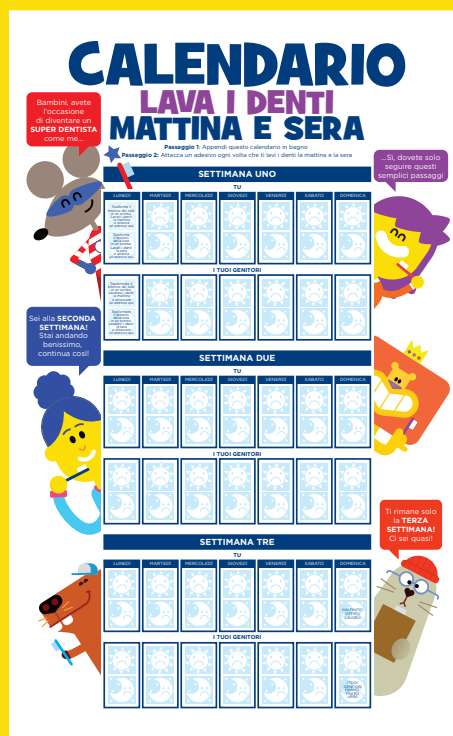
Cognome

Classe

Scuola

ATTENZIONE! A TUTTI I BAMBINI

Mi chiamo Dentina e con mamma Dentona, il Super-Dentista topo e il Re Leo, voglio raccontarti quanto è importante prendersi cura dei nostri denti tutti i giorni. I denti infatti sono sempre sotto attacco e hanno bisogno del nostro aiuto! I batteri vivono nella bocca. Non possiamo vederli. Non possiamo sentirli...ma sono lì! Però possiamo facilmente eliminare i batteri se laviamo correttamente i denti due volte al giorno, mattina e sera.



Nel tuo zainetto troverai il **CALENDARIO LAVA I DENTI MATTINA E SERA** e 2 fogli di **ADESIVI** con il simbolo del sole e della luna.

Per **21 GIORNI**, invita i tuoi genitori a lavarsi i denti con te e ogni volta che lo farai, metti un adesivo sul Calendario, uno per te e uno per i tuoi genitori.

Per renderlo un momento **DIVERTENTE**, guarda con mamma e papà le nostre avventure sul sito www.sorrisiprevidenti.it o sul canale Youtube di Mentadent.

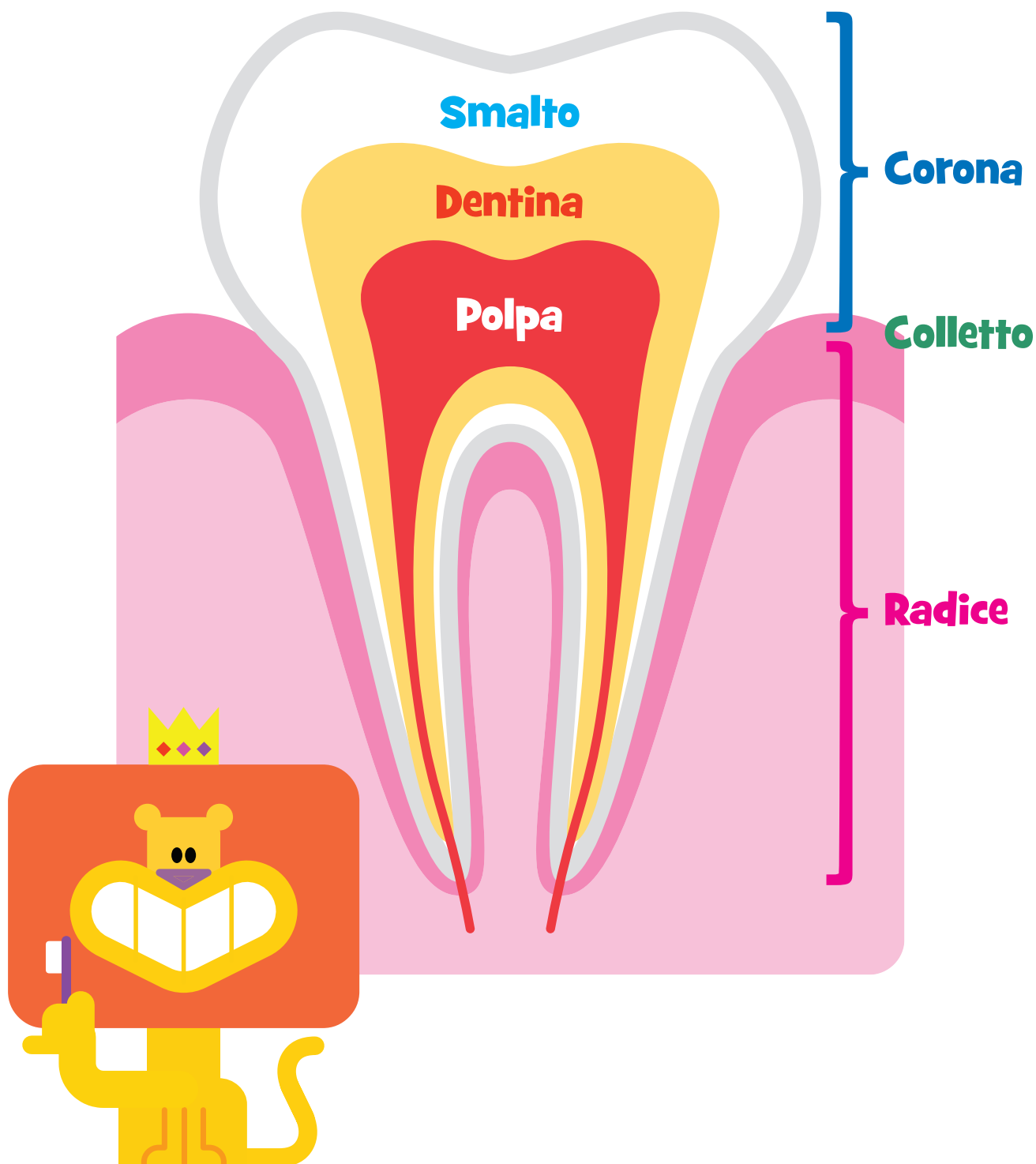
Confrontati poi con il tuo **INSEGNANTE** e i tuoi compagni per vedere ogni settimana come sta procedendo la sfida dei 21 giorni!

Scoprirai che lavare i denti regolarmente diventerà un'abitudine facile e divertente e
I TUOI DENTI SARANNO SPLENDENTI.

ESPERTI IN PREVENZIONE
mentadent

Combatti la carie! Lava i denti mattina e sera con un dentifricio al fluoro. Insieme per la prevenzione e per una corretta igiene orale.

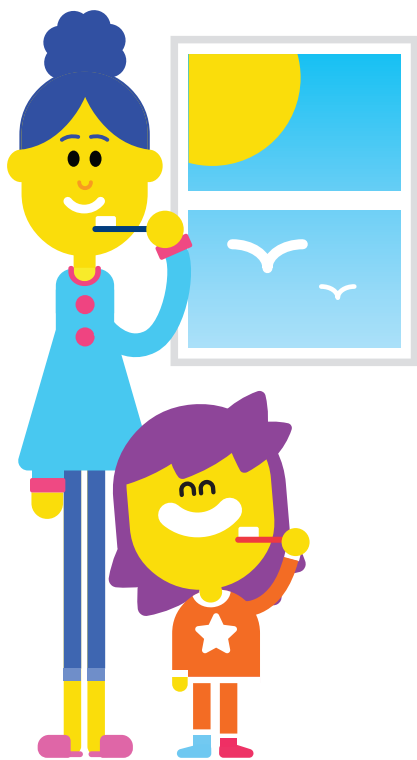
COME È FATTO UN DENTE



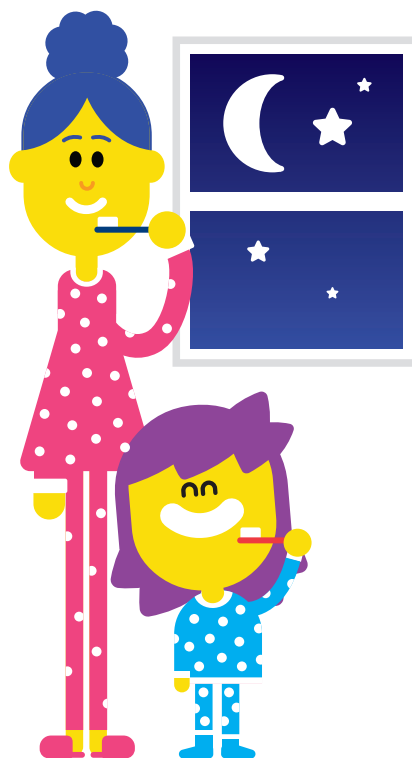
ESPERTI IN PREVENZIONE
mentadent

Combatti la carie! Lava i denti mattina e sera con un dentifricio al fluoro. Insieme per la prevenzione e per una corretta igiene orale.

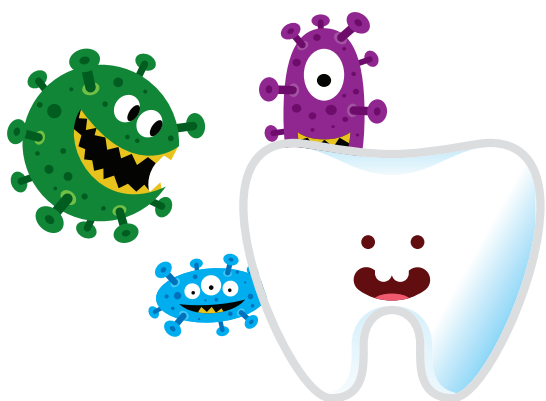
LAVA I DENTI MATTINA E SERA!



**Lavati i denti
la mattina**



**la sera prima di
andare a dormire!**

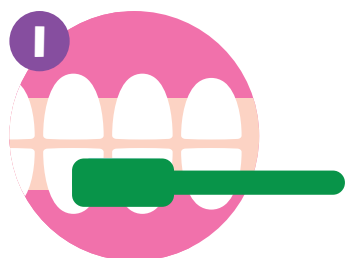


La placca batterica non dorme mai, perciò non dimenticare di lavarti i denti prima di andare a letto!

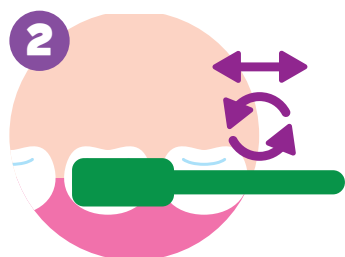
ESPERTI IN PREVENZIONE
mentadent

Combatti la carie! Lava i denti mattina e sera con un dentifricio al fluoro. Insieme per la prevenzione e per una corretta igiene orale.

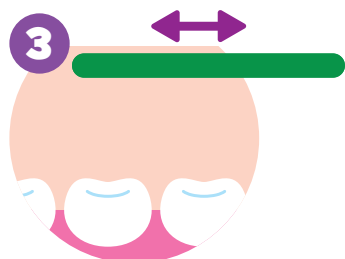
COME LAVARSI I DENTI CORRETTAMENTE IN 5 MOSSE: SPAZZOLARE, SPAZZOLARE, SPAZZOLARE!



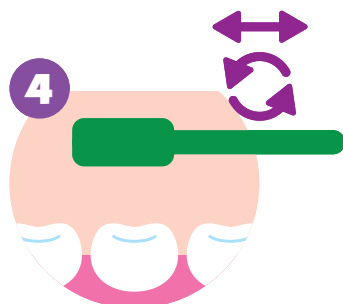
Lavati i denti con il dentifricio al fluoro appoggiando lo spazzolino sulla linea gengivale.



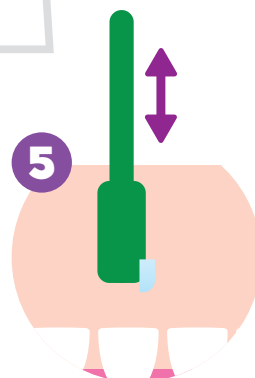
Lava la superficie esterna dei denti spazzolando delicatamente con un movimento rotatorio, spostando lo spazzolino dall'alto verso il basso.



Spazzola delicatamente anche la superficie masticatoria dei denti, muovendo lo spazzolino avanti e indietro.



Lava la parte interna dei denti spazzolandola con un movimento rotatorio, spostando lo spazzolino dall'alto verso il basso.



Tenendo lo spazzolino in posizione verticale, lavati i denti con un movimento dall'alto verso il basso.



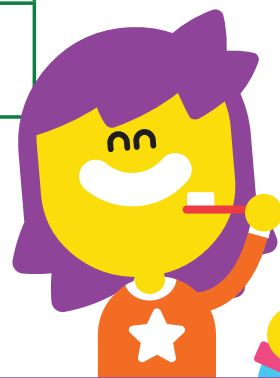
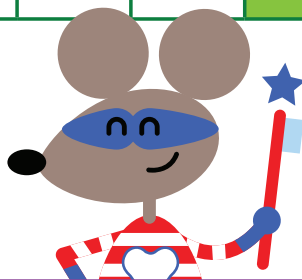
ESPERTI IN PREVENZIONE
mentadent

Combatti la carie! Lava i denti mattina e sera con un dentifricio al fluoro. Insieme per la prevenzione e per una corretta igiene orale.

CRUCIVERBA DEL SORRISO

Leggi le definizioni e completa il cruciverba
con le parole che hai imparato con Dentina, mamma Dentona,
il Super-Dentista topo e Re Leo.

COME SI CHIAMA LA PARTE BIANCA DEL DENTE? →		M					
		E					← SE NON LAVI I DENTI, TI VENGONO LE...
STA TRA LA POLPA E LO SMALTO →		N					
CHI CONTROLLA I DENTI OGNI 6 MESI? →		T					
		A					← COME SI CHIAMA LA PARTE PIÙ INTERNA DEL DENTE?
COSA TIENE ATTACCATO IL DENTE ALLA GENGIVA? →		D					
LAVA I DENTI MATTINA E... →		E					
		N					← COME SI CHIAMA LA PARTE VISIBILE DEL DENTE?
COSA TI LAVI DUE VOLTE AL GIORNO? →		T					



ESPERTI IN PREVENZIONE
mentadent

Combatti la carie! Lava i denti mattina e sera con un dentifricio
al fluoro. Insieme per la prevenzione e per una corretta igiene orale.

QUIZ

SORRISI PREVIDENTI

Trova la risposta corretta ad ogni domanda e metti una crocetta, per scoprire quanto hai imparato a scuola sull'importanza di una corretta igiene orale quotidiana.

1
La corona dei denti è composta da...

- (A) Dentina e polpa.
- (B) Smalto e polpa.
- (C) Smalto, dentina e polpa.

2
I batteri sono...

- (A) I miei migliori amici.
- (B) Invisibili e pericolosi.
- (C) Buoni da mangiare con burro e marmellata.

3
Per prendersi cura dei nostri denti, laviamoli...

- (A) Con le dita.
- (B) Senza dentifricio.
- (C) Spazzolandoli sopra e sotto.

4
Laviamo i denti con dentifricio al fluoro...

- (A) Due volte al giorno, mattina e sera.
- (B) Una volta ogni 100 giorni.
- (C) Ogni martedì.

5
Se ci laviamo i denti, il nostro alito sarà...

- (A) All'odore di formaggio.
- (B) Al profumo di cioccolato.
- (C) Fresco e pulito.

Risposte: 1 C - 2 B - 3 C - 4 A - 5 C

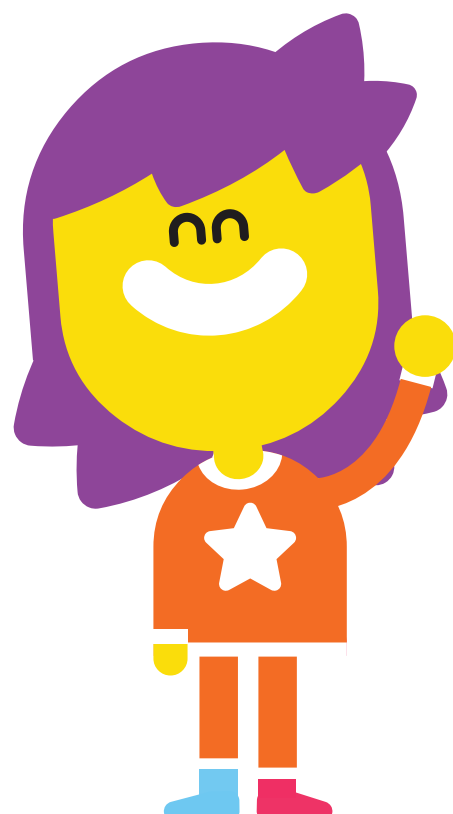


ESPERTI IN PREVENZIONE
mentadent

Combatti la carie! Lava i denti mattina e sera con un dentifricio al fluoro. Insieme per la prevenzione e per una corretta igiene orale.

IL DENTISTA È TUO AMICO!

Il dentista è un tuo amico!
Prenota con i tuoi genitori
una visita di controllo ogni
6 mesi per mantenere
i tuoi denti forti e sani!



Progetto didattico promosso da

ESPERTI IN PREVENZIONE

mentadent



in collaborazione con



con il supporto didattico di

